

Kalanmaksaöljy — ihmeellinen luonnontuote.

Käyttäkäämme nousevan polven hyväksi sen tarjoamaa apua.

Sota-aika tuottaa vaaroja lastemme terveydelle. Yksi kotirintaman tärkeistä tehtävistä on näiden vaarojen torjuminen. Tähän tarvitsemme, paitsi ahkeruutta ja hyvää tahtoa, myös terveydenhoidollista tietoa.

Riisitauti voidaan torjua. Tähän on kaksi keinoa: auringonkylvyt ja D-vitamiinipitoinen ravinto. Lastemme tavanomainen ravinto on kuitenkin liian D-vitamiiniköyhää. Tästä syystä on, varsinkin talvella, turvauduttava kalanmaksaöljyyn, joka sisältää tavattoman runsasasti D-vitamiinia. Kalanmaksaöljyn nauttiminen vahvistaa myös lasten hampaita.

Kalanmaksaöljy vahvistaa terveyttä kaikin puolin. Sen nauttiminen lisää vastustuskykyämme kaikkia tarttuvia tauteja, jopa tuberkuloosiakin vastaan. Tämä johtuu siitä, että kalanmaksaöljy sisältää D-vitamiinin ohella erittäin runsaasti A-vitamiinia.

Kalanmaksaöljyn käyttöohjeet ovat yksinkertaiset. 3—12 kuukauden ikäisille annetaan $\frac{1}{2}$ teelusikallista ja 1—3 vuotiaille 1 teelusikallinen 2:sti päivässä. Jos vanhemmat lapset ovat terveydeltään heikkoja, annetaan heillekin teelusikallinen kalanmaksaöljyä 2:sti päivässä. Pienokaista odottavat ja imettävät äidit ottakoot päivittäin 2—3 teelusikallista. Lusikkaa ei tarvitse joka päivä pestä, vaan se voidaan säilyttää juomalasissa veden alla.

Vanhetessaan kalanmaksaöljy menettää tehonsa. Siksi on käytettäväksi saatu tai hankittu pullollinen käytettävä yhteen jaksoon loppuun, eikä jätettävä välillä jouten seisomaan.



Valt. G. 1540

