

AARNIO, JASMIN: Exposure to furry pets during pregnancy reduces allergic disease risk in the infant (Karvaiset lemmikit raskauden aikana vähentävät lapsen riskiä sairastua allergisiin sairauksiin)

Syventävien opintojen kirjallinen työ, X s.

Lastentaudit

Maaliskuu 2017

---

Allergiset sairaudet; astma, allerginen rinokonjunktiviitti ja ekseema, ovat yleisimpiä kroonisia sairauksia lapsuudessa. Allergisten sairauksien lisääntyvä esiintyminen on liitetty länsmaiseen elämäntyyliin ja vähentyneeseen mikrobiotistukseen varhaislapsuudessa. Aikaisemmin on ajateltu, että karvaiset lemmikit ovat allergeenien lähteitä, ja näin aiheuttavat allergista herkistymistä ja lopulta allergisia sairauksia. Uusimpien epidemiologisten tutkimusten perusteella lemmikit näyttävät kuitenkin jopa suojaavan allergisilta sairauksilta kypsyttämällä lapsen immuunivastetta ja toleranssia. Ensimmäiset mikrobiotistat saadaan prenataalisesti lapsiveden mukana, joten jo raskaudenaikaisilla altisteilla voi olla vaikutusta mikrobistoomme ja immuniteettimme kehitykseen.

Tutkimuksessa selvitettiin raskaudenaikaisten altisteiden yhteyttä lasten allergisten sairauksien esiintyvyyteen. Hypoteesina oli, suojaako raskauden aikana samassa taloudessa olevat karvaiset lemmikit lasta allergisilta sairauksilta. Prenataalisia altisteita oli äidin allergia, karvaiset lemmikit samassa taloudessa raskausaikana ja raskausdiabetes. Lasten allergisiksi sairauksiksi määriteltiin allergista herkistymistä ilmaiseva prick-positiivisuus, ekseema ja astma. Astman kriteereinä käytettiin vanhempien täyttämää strukturoitua ISAAC-kyselylomaketta. Tutkimuksessa oli mukana äiti-lapsipareja (n=563), joissa esiintyy jo lähtökohtaisesti paljon allergisia sairauksia, sillä äideistä allergisia oli 83 %. Äitien keski-ikä oli 37,5 vuotta, BMI:n keskiarvo ennen raskautta 23, raskausdiabetesta sairasti 14 %. Raskauksien kesto oli keskimäärin 39 viikkoa, alateitse syntyi 93 % lapsista ja raskauden aikana 24 %:ssa perheistä oli karvaisia lemmikkejä.

Tulosten mukaan perheessä olevat lemmikit raskausaikana näyttävät suojaavaan lasta allergisilta sairauksilta, vaikka sekoittavat tekijät, kuten äidin allergia, otettiin huomioon tilastollisessa analyysissä. Altistuminen lemmikeille vähensi merkittävästi lasten prick-positiivisuutta ja ekseeman ilmaantuvuutta, kun taas astman ja lemmikkien välillä ei löydetty yhteyttä. Suojaava vaikutus saattaa perustua altistumiseen tietyille eläinperäisille mikrobeille, allergeeneille tai vielä tuntemattomille karvaisten lemmikkien kautta saataville mikrobeille. Jo neonatalikaudella ja varhaislapsuudessa kohdatut mikrobit ja allergeenit voivat vaikuttaa lapsen immunijärjestelmään ja siten vähentää lapsen riskiä allergiseen herkistymiseen ja allergisiin sairauksiin.

Asiasanat: allergiat, karvaiset lemmikit, ekseema, prick