

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 11 s., liitteet 4 s.

Lastentautioppi
Helmikuu 2017

Tässä tutkimuksessa selvitettiin oseltamiviirin tehoa pienten lasten influenssan oireiden lievittämisessä. Influenssa esiintyy Suomessa epideemisenä infektiotautina talvella ja kevättalvella. Lapsilla vuotuinen sairastuvuus on jopa 30 %, ja influenssa aiheuttaa heille erittäin suuren tautitaakan. Lapset sairastavat influenssaepidemian aikana myös muiden virusten aiheuttamia kuumeisia ylähengitystieinfektioita, joiden oirekuvat ovat usein samankaltaiset, minkä vuoksi tautien erottaminen pelkästään kliinisen kuvan perusteella on hankalaa ja epätarkkaa. Aikaisemmassa tutkimuksessa oseltamiviirin on todettu tehoavan influenssaviruksia vastaan ja lyhentävän taudinkuvaa 3-4 päivällä, kun sen annostelu aloitetaan viimeistään 24 tunnin kuluessa oireiden alkamisesta. Aikaisempaa tietoa oseltamiviirin tehosta pienten lasten influenssan oireiden lievittämisessä ei kuitenkaan ole.

Tämän tutkimuksen aineisto koostuu vuosina 2007-09 Turussa toteutetun satunnaistetun lumekontrolloidun lääketutkimuksen tutkimusdatasta. Tutkimuksessa oli kahtena peräkkäisenä talvikautena mukana yhteensä 1185 1-3-vuotiasta lasta, jotka tulivat influenssaepidemian aikana erilliselle tutkimuspoliklinikalle lääkärin tutkittavaksi mahdollisimman pian kuumeen ilmaantumisen jälkeen. Jokaisen käynnin yhteydessä lapselta otettiin nenätikulla näyte virusmäärityksiä varten. Näistä näytteistä influenssavirukset on määritetty niin virusviljelyn, antigeeniosoituksen kuin PCR:n avulla. Tutkimuksen sisäänottokriteerit täyttävälle lapsille aloitettiin satunnaistetusti hoidoksi joko oseltamiviiri tai plasebo viiden päivän ajaksi. Lasten vanhemmat pitivät kolmen viikon ajan oirepäiväkirjaa, johon merkittiin lapsen sairausoireet ensimmäisen viikon aikana kahdesti päivässä ja sen jälkeen kerran päivässä.

Tutkimuksessa oli mukana 79 lasta, joilla oli influenssa A -infektio. Näiden lasten kumulatiiviset oirepisteet olivat plaseboryhmässä 71,78 ja oseltamiviiriryhmässä 43,86. Oseltamiviiriä saaneiden potilaiden oirepisteet olivat 39 % alhaisemmat plaseboryhmään verrattuna ($P=0,006$). Influenssa B:tä sairastavien 19 lapsen keskuudessa ei todettu merkitsevää eroa oirepisteissä oseltamiviiri- ja plaseboryhmän välillä.

Tämä tutkimus osoitti, että oseltamiviiri vähentää merkitsevästi influenssa A-infektioita sairastavien pikkulasten oireita. Oseltamiviirin tehosta influenssa B-infektion hoidossa ei saatu selvää näyttöä, ja tämä vaatii vielä lisätutkimuksia.

Avainsanat: influenssa, oseltamiviiri, ylähengitystieinfektio, lapsi