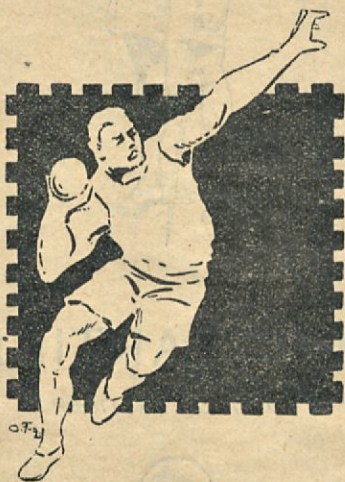


POÄNGBERÄKNINGSTABELL

FÖR

OLYMPISK TIOKAMP



STOCKMANS
STOCKHOLM
SVENSKA FINLANDS IDROTTSFÖRBUNDS
FÖRLAG 1921



IDROTTSARTIKLAR

FÖR ALLA ÅRSTIDER



STOCKMANNS
SPORTAVDELNING

„EN SPECIALAFFÄR MED TRADITIONER“

Olympisk tiokamp.

Den olympiska tiokampen omfattar följande grenar: Löpning 100 m., längdhopp, kulstötning, höjdhopp, löpning 400 m., häcklöpning 110 m. (1.06 m. häckar), diskuskastning, stavhopp, spjutkastning och löpning 1.500 m. och bära de fem första försiggå första dagen och de återstående följande dag.

Samtliga kast göras med bättre hand.

Såväl 100 m. som 400 m. och häcklöpningen försiggå i heat om tre eller fyra tävlande. Å 1.500 m. kunna fem eller sex tävlande löpa i varje heat. Skiljedomaren äger dock alltid rätt att i särskilda fall besluta om annat tillvägagångssätt.

Heatindelningen sker genom lottdragning.

För varje tävlande bör tagas tid med tre klockor.

Som segrare ur tiokampstävlan utgår den som i de tio grenarna uppnått sammanlagt högsta poäng.

För resultat som motsvarar 1912-års Olympiska rekord erhålles 1.000 poäng, för övriga enligt nedanstående tabeller. För resultat som är bättre än 1912-års Olympiska rekord erhålles utöver 1.000 poäng i proportion till tabellerna.

Poängtabellerna.

I. Löpning 100 m.

Olympiskt rekord 1912 = 10.6 sek. = 1.000 poäng.

$\frac{1}{10}$ " = 23.80 "

Tid	Poäng	Tid	Poäng	Tid	Poäng	Tid	Poäng
10.6	1.000.00	11.7	738.20	12.8	476.40	13.9	214.60
10.7	976.20	11.8	714.40	12.9	452.60	14.0	190.80
10.8	952.40	11.9	690.60	13.0	428.80	14.1	167.00
10.9	928.60	12.0	666.80	13.1	405.00	14.2	143.20
11.0	904.80	12.1	643.00	13.2	381.20	14.3	119.40
11.1	881.00	12.2	619.20	13.3	357.40	14.4	95.60
11.2	857.20	12.3	595.40	13.4	333.60	14.5	71.80
11.3	833.40	12.4	571.60	13.5	309.80	14.6	48.00
11.4	809.60	12.5	547.80	13.6	286.00	14.7	24.20
11.5	785.80	12.6	524.00	13.7	262.20	14.8	0.40
11.6	762.00	12.7	500.20	13.8	238.40	14.9	0.00

2. Längdhopp.

Olympiskt rekord 1912 760 cm. = 1.000 poäng. 1 cm. = 2.45 poäng.

M.	Poäng	M.	Poäng	M.	Poäng
7.60	1.000.00	6.20	657.00	4.80	314.00
7.50	975.50	6.10	632.50	4.70	289.50
7.40	951.00	6.00	608.00	4.60	265.00
7.30	926.50	5.90	583.50	4.50	240.50
7.20	902.00	5.80	559.00	4.40	216.00
7.10	877.50	5.70	534.50	4.30	191.50
7.00	853.00	5.60	510.00	4.20	167.00
6.90	828.50	5.50	485.50	4.10	142.50
6.80	804.00	5.40	461.00	4.00	118.00
6.70	779.50	5.30	436.50	3.90	93.50
6.60	755.00	5.20	412.00	3.80	69.00
6.50	730.50	5.10	387.50	3.70	44.50
6.40	706.00	5.00	363.00	3.60	20.00
6.30	681.50	4.90	338.50	3.52	00.00

cm.	Poäng	cm.	Poäng	cm.	Poäng
1	2.45	5	12.25	8	19.60
2	4.90	6	14.70	9	22.05
3	7.35	7	17.15	10	24.50
4	9.80				

3. Kulstötning (7.257 kg.).

Olympiskt rekord 1912 15.34 m. = 1.000 poäng. 1 cm. = 1 poäng.

M.	Poäng	M.	Poäng	M.	Poäng
15.34	1.000	13.70	836	12.00	666
15.30	996	13.60	826	11.90	656
15.20	986	13.50	816	11.80	646
15.10	976	13.40	806	11.70	636
15.00	966	13.30	796	11.60	626
14.90	956	13.20	786	11.50	616
14.80	946	13.10	776	11.40	606
14.70	936	13.00	766	11.30	596
14.60	926	12.90	756	11.20	586
14.50	916	12.80	746	11.10	576
14.40	906	12.70	736	11.00	566
14.30	896	12.60	726	10.90	556
14.20	886	12.50	716	10.80	546
14.10	876	12.40	706	10.70	536
14.00	866	12.30	696	10.60	526
13.90	856	12.20	686	10.50	516
13.80	846	12.10	676	10.40	506

M.	Poäng	M.	Poäng	M.	Poäng
10.30	496	8.60	326	6.90	156
10.20	486	8.50	316	6.80	146
10.10	476	8.40	306	6.70	136
10.00	466	8.30	296	6.60	126
9.90	456	8.20	286	6.50	116
9.80	446	8.10	276	6.40	106
9.70	436	8.00	266	6.30	96
9.60	426	7.90	256	6.20	86
9.50	416	7.80	246	6.10	76
9.40	406	7.70	236	6.00	66
9.30	396	7.60	226	5.90	56
9.20	386	7.50	216	5.80	46
9.10	376	7.40	206	5.70	36
9.00	366	7.30	196	5.60	26
8.90	356	7.20	186	5.50	16
8.80	346	7.10	176	5.40	6
8.70	336	7.00	166	5.34	0

4. Höjdhopp.

Olympiskt rekord 1912 193 cm. = 1.000 poäng.

Varje cm. = 14 poäng.

M.	Poäng	M.	Poäng	M.	Poäng
1.93	1.000.00	1.70	678.00	1.45	328.00
1.90	958.00	1.65	608.00	1.40	258.00
1.85	888.00	1.60	538.00	1.35	188.00
1.80	818.00	1.55	468.00	1.30	118.00
1.75	748.00	1.50	398.00	1.21	0.00

cm.	Poäng
1	14
2	28
3	42
4	56

5. Löpning 400 m.

Olympiskt rekord 1912 48.2 sek. = 1.000 poäng.

 $\frac{1}{10}$ sek. = 3.76 poäng.

sek.	Poäng	sek.	Poäng	sek.	Poäng	sek.	Poäng
48 1-5	1.000.00	55	744.32	1.01 4-5	488.64	1.08 3-5	232.96
48 2-5	992.48	55 1-5	736.80	1.02	481.12	1.08 4-5	225.44
48 3-5	984.96	55 2-5	729.28	1.02 1-5	473.60	1.09	217.92
48 4-5	977.44	55 3 5	721.76	1.02 2-5	466.08	1.09 1-5	210.40
49	969.92	55 4-5	714.24	1.02 3-5	458.56	1.09 2-5	202.88
49 1-5	962.40	56	706.72	1.02 4-5	451.04	1.09 3-5	195.36
49 2-5	954.88	56 1-5	699.20	1.03	443.52	1.09 4-5	187.84
49 3-5	947.36	56 2-5	691.68	1.03 1-5	436.00	1.10	180.32
49 4-5	939.84	56 3-5	684.16	1.03 2-5	428.48	1.10 1-5	172.80
50	932.32	56 4-5	676.64	1.03 3-5	420.96	1.10 2-5	165.28
50 1-5	924.80	57	669.12	1.03 4-5	413.44	1.10 3-5	157.76
50 2-5	917.28	57 1-5	661.60	1 04	405.92	1.10 4-5	150.24
50 3-5	909.76	57 2-5	654.08	1.04 1-5	398.40	1.11	142.72
50 4-5	902.24	57 3-5	646.56	1.04 2-5	390.88	1.11 1-5	135.20
51	894.72	57 4-5	639.04	1.04 3-5	383.36	1.11 2-5	127.68
51 1-5	887.20	58	631.52	1.04 4-5	375.84	1.11 3-5	120.16
51 2-5	879.68	58 1-5	624.00	1.05	368.32	1.11 4-5	112.64
51 3-5	872.16	58 2-5	616.48	1.05 1-5	360.80	1.12	105.12
51 4-5	864.64	58 3-5	608.96	1.05 2-5	353.28	1.12 1-5	97.60
52	857.12	58 4-5	601.44	1.05 3-5	345.76	1.12 2-5	90.08
52 1-5	849.60	59	593.92	1.05 4-5	338.24	1.12 3-5	82.56
52 2-5	841.08	59 1-5	586.40	1.06	330.72	1.12 4-5	75.04
52 3-5	834.56	59 2-5	578.88	1.06 1-5	323.20	1.13	67.52
52 4-5	827.04	59 3-5	571.36	1.06 2-5	315.68	1.13 1-5	60.00
53	819.52	59 4-5	563.84	1.06 3-5	308.16	1.13 2-5	52.48
53 1-5	812.00	60	556.32	1.06 4-5	300.64	1.13 3-5	44.96
53 2-5	804.48	1.00 1-5	548.80	1.07	293.12	1.13 4-5	37.44
53 3-5	796.96	1.00 2-5	541.28	1.07 1-5	285.60	1.14	29.92
53 4-5	789.44	1.00 3-5	533.76	1.07 2-5	278.08	1.14 1-5	22.40
54	781.92	1.00 4-5	526.24	1.07 3-5	270.56	1.14 2-5	14.88
54 1-5	774.40	1.01	518.72	1.07 4-5	263.04	1.14 3-5	7.36
54 2-5	766.88	1.01 1-5	511.20	1.08	255.52	1.14 7	3.60
54 3-5	759.36	1.01 2-5	503.68	1.08 1-5	248.00	1.14 8	0
54 4-5	751.84	1.01 3-5	496.16	1.08 2-5	240.48		

6. Häcklöpning 110 m.

Olympiskt rekord 1908 15 sek. = 1.000 poäng.

$\frac{1}{10}$ sek. = 95 poäng.

sek.	Poäng	sek.	Poäng	sek.	Poäng	sek.	Poäng
15	1.000 0	17 4-5	734.0	20 3-5	468.0	23 2-5	202.0
15 1-5	981.0	18	715.0	20 4-5	449.0	23 3-5	183.0
15 2-5	962 0	18 1-5	696.0	21	430.0	23 4-5	164.0
15 3-5	943.0	18 2-5	677.0	21 1-5	411.0	24	145.0
15 4-5	924.0	18 3 5	658.0	21 2-5	392.0	24 1-5	126.0
16	905.0	18 4-5	639.0	21 3-5	373.0	24 2-5	107.0
16 1-5	886.0	19	620.0	21 4-5	354.0	24 3-5	88.0
16 2-5	867.0	19 1-5	601.0	22	335.0	24 4-5	69.0
16 3-5	848.0	19 2-5	582.0	22 1-5	316.0	25	50.0
16 4-5	829.0	19 3-5	563.0	22 2-5	297.0	25 1-5	31.0
17	810.0	19 4-5	544.0	22 3-5	278.0	25 2-5	12.0
17 1-5	791 0	20	525.0	22 4-5	259.0	25.5	2.5
17 2-5	772.0	20 1-5	506.0	23	240.0	25.6	0
17 3-5	753.0	20 2-5	487.0	23 1-5	221.0		

7. Diskuskastning.

Olympiskt rekord 1912 45.21 m. = 1.000 poäng.

1 m. = 38 poäng.

M.	Poäng	M.	Poäng	M.	Poäng
45.21	1.000.00	41.40	855.22	37.40	703.22
45.20	999.62	41.20	847.62	37.20	695.62
45.00	992.02	41.00	840.02	37.00	688.02
44.80	984.42	40.80	832.42	36.80	680.42
44.60	976.82	40.60	824.82	36.60	672.82
44.40	969.22	40.40	817.22	36.40	665.22
44.20	961.62	40.20	809.62	36.20	657.62
44.00	954.02	40.00	802.02	36.00	650.02
43.80	946.42	39.80	794.42	35.80	642.42
43.60	938.82	39.60	786.82	35.60	634.82
43.40	931.22	39.40	779.22	35.40	627.22
43.20	923.62	39.20	771.62	35.20	619.62
43.00	916.02	39.00	764.02	35.00	612.02
42.80	908.42	38.80	756.42	34.80	604.42
42.60	900.82	38.60	748.82	34.60	596.82
42.40	893.22	38.40	741.22	34.40	589.22
42.20	885.62	38.20	733.62	34.20	581.62
42.00	878.02	38.00	726.02	34.00	574.02
41.80	870.42	37.80	718.42	33.80	566.42
41.60	862.82	37.60	710.82	33.60	558.82

M.	Poäng	M.	Poäng	M.	Poäng
33.40	551.22	31.00	460.02	28.00	346.02
33.20	543.62	30.80	452.42	27.00	308.02
33.00	536.02	30.60	444.82	26.00	270.02
32.80	528.42	30.40	437.22	25.00	232.02
32.60	520.82	30.20	429.62	24.00	194.02
32.40	513.22	30.00	422.02	23.00	156.02
32.20	505.62	29.80	414.42	22.00	118.02
32.00	498.02	29.60	406.82	21.00	80.02
31.80	490.42	29.40	399.22	20.00	42.02
31.60	482.82	29.20	391.62	19.00	4.02
31.40	475.22	29.00	384.02	18.79	0.00
31.20	467.62				

cm.	Poäng	cm.	Poäng	cm.	Poäng
1	0.38	5	1.90	8	3.04
2	0.76	6	2.28	9	3.42
3	1.14	7	2.66	10	3.80
4	1.52				

8. Stavhopp.

Olympiskt rekord 1912 395 cm. = 1.000 poäng.

1 cm. = 5.4 poäng.

M.	Poäng	M.	Poäng	M.	Poäng
3.95	1.000	3.30	649	2.65	298
3.90	973	3.25	622	2.60	271
3.85	946	3.20	595	2.55	244
3.80	919	3.15	568	2.50	217
3.75	892	3.10	541	2.45	190
3.70	865	3.05	514	2.40	163
3.65	838	3.00	487	2.35	136
3.60	811	2.95	460	2.30	109
3.55	784	2.90	433	2.25	82
3.50	757	2.85	406	2.20	55
3.45	730	2.80	379	2.15	28
3.40	703	2.75	352	2.10	1
3.35	676	2.70	325	2.09	0

cm.	Poäng	cm.	Poäng
1	5.4	3	16.2
2	10.8	4	21.6

9. Spjutkastning.

Olympiskt rekord 1912 61 m. = 1.000 poäng.

1 cm. = 0.275 poäng.

M.	Poäng	M.	Poäng	M.	Poäng
61.00	1.000.00	48.50	656.25	36.00	312.50
60.50	986.25	48.00	642.50	35.50	298.75
60.00	972.50	47.50	628.75	35.00	285.00
59.50	958.75	47.00	615.00	34.50	271.25
59.00	945.00	46.50	601.25	34.00	257.50
58.50	931.25	46.00	587.50	33.50	243.75
58.00	917.50	45.50	573.75	33.00	230.00
57.50	903.75	45.00	560.00	32.50	216.25
57.00	890.00	44.50	546.25	32.00	202.50
56.50	876.25	44.00	532.50	31.50	188.75
56.00	862.50	43.50	518.75	31.00	175.00
55.50	848.75	43.00	505.00	30.50	161.25
55.00	835.00	42.50	491.25	30.00	147.50
54.50	821.25	42.00	477.50	29.50	133.75
54.00	807.50	41.50	463.75	29.00	120.00
53.50	793.75	41.00	450.00	28.50	106.25
53.00	780.00	40.50	436.25	28.00	92.50
52.50	766.25	40.00	422.50	27.50	78.75
52.00	752.50	39.50	408.75	27.00	65.00
51.50	738.75	39.00	395.00	26.50	51.25
51.00	725.00	38.50	381.25	26.00	37.50
50.50	711.25	38.00	367.50	25.50	23.75
50.00	697.50	37.50	353.75	25.00	10.00
49.50	683.75	37.00	340.00	24.63	0.00
49.00	670.00	36.50	326.25		

cm.	Poäng	cm.	Poäng	cm.	Poäng
1	0.275	5	1.375	8	2.200
2	0.550	6	1.650	9	2.475
3	0.825	7	1.925	10	2.750
4	1.100				

10. Löpning 1.500 m.

Olympiskt rekord 1912 3 min. 56,8 sek. = 1.000 poäng.

 $\frac{1}{10}$ sek. = 0.60 poäng.

Tid	Poäng	Tid	Poäng	Tid	Poäng	Tid	Poäng
3.56	4-5 1.000.00	4.38	752.80	5.20	500.80	6.02	248.80
3.57	998.80	4.39	746.80	5.21	494.80	6.03	242.80
3.58	992.80	4.40	740.80	5.22	488.80	6.04	236.80
3.59	986.80	4.41	734.80	5.23	482.80	6.05	230.80
4.00	980.80	4.42	728.80	5.24	476.80	6.06	224.80
4.01	974.80	4.43	722.80	5.25	470.80	6.07	218.80
4.02	968.80	4.44	716.80	5.26	464.80	6.08	212.80
4.03	962.80	4.45	710.80	5.27	458.80	6.09	206.80
4.04	956.80	4.46	704.80	5.28	452.80	6.10	200.80
4.05	950.80	4.47	698.80	5.29	446.80	6.11	194.80
4.06	944.80	4.48	692.80	5.30	440.80	6.12	188.80
4.07	938.80	4.49	686.80	5.31	434.80	6.13	182.80
4.08	932.80	4.50	680.80	5.32	428.80	6.14	176.80
4.09	926.80	4.51	674.80	5.33	422.80	6.15	170.80
4.10	920.80	4.52	668.80	5.34	416.80	6.16	164.80
4.11	914.80	4.53	662.80	5.35	410.80	6.17	158.80
4.12	908.80	4.54	656.80	5.36	404.80	6.18	152.80
4.13	902.80	4.55	650.80	5.37	398.80	6.19	146.80
4.14	896.80	4.56	644.80	5.38	392.80	6.20	140.80
4.15	890.80	4.57	638.80	5.39	386.80	6.21	134.80
4.16	884.80	4.58	632.80	5.40	380.80	6.22	128.80
4.17	878.80	4.59	626.80	5.41	374.80	6.23	122.80
4.18	872.80	5.00	620.80	5.42	368.80	6.24	116.80
4.19	866.80	5.01	614.80	5.43	362.80	6.25	110.80
4.20	860.80	5.02	608.80	5.44	356.80	6.26	104.80
4.21	854.80	5.03	602.80	5.45	350.80	6.27	98.80
4.22	848.80	5.04	596.80	5.46	344.80	6.28	92.80
4.23	842.80	5.05	590.80	5.47	338.80	6.29	86.80
4.24	836.80	5.06	584.80	5.48	332.80	6.30	80.80
4.25	830.80	5.07	578.80	5.49	326.80	6.31	74.80
4.26	824.80	5.08	572.80	5.50	320.80	6.32	68.80
4.27	818.80	5.09	566.80	5.51	314.80	6.33	62.80
4.28	812.80	5.10	560.80	5.52	308.80	6.34	56.80
4.29	806.80	5.11	554.80	5.53	302.80	6.35	50.80
4.30	800.80	5.12	548.80	5.54	296.80	6.36	44.80
4.31	794.80	5.13	542.80	5.55	290.80	6.37	38.80
4.32	788.80	5.14	536.80	5.56	284.80	6.38	32.80
4.33	782.80	5.15	530.80	5.57	278.80	6.39	26.80
4.34	776.80	5.16	524.80	5.58	272.80	6.40	20.80
4.35	770.80	5.17	518.80	5.59	266.80	6.41	14.80
4.36	764.80	5.18	512.80	6.00	260.80	6.42	8.80
4.37	758.80	5.19	506.80	6.01	254.80	6.43	2.80
						6.43,5	= 0.00

VÅRA TILLVERKNINGAR

FINNAS I ALLA VÄLFÖRSEDDA
SPORT- OCH JÄRNAFFÄRER
LANDET RUNT.



A.B. SPORTARTIKLAR

HELSINGFORS
SJÖMANSG. 38—40
TEL. 5777 & 11175.

IDROTTSARTIKLAR

Spjut, discus, kulor, kastvikter, släggor,
Spikskor, löpskor, gymnastiskor. Vrist-
förstärkare, knäskyddare. Sportbyxor,
sporttröjor. Hoppstavar. Hoppställningar,
gymnastikredskap.

FÄKTARTIKLAR.

Floretter, värjor, handskar.



HUSQVARNA

Helsingfors - Alexandersgatan 21

Obs.!

Vid Olympiska Spelen i Antwerpen år 1920 använde samtliga finska pristagare — med undantag av herr J. Myyrä — *av oss levererade spjut*, vilka, vid av Olympiska kommittén föranstaltade uttagningstävlingar, bevisats synnerligen goda.

Obs.!