

КРАТКОЕ НАСТАВЛЕНИЕ

КЪ РАСПОЗНАНІЮ ПРИЗНАКОВЪ ХО-
ЛЕРЫ, ПРЕДОХРАНЕНІЮ ОТЪ ОНОЙ,
И КЪ ПЕРВОНАЧАЛЬНОМУ ЕЯ ЛЕ-
ЧЕНІЮ.

ИЗДАНОЕ

МИНИСТЕРСТВОМЪ Внутреннихъ
ДѢлъ и ПЕРЕПЕЧАТАННОЕ ПО ПРЕД-
ПИСАНІЮ Выборгскаго Ландс-
гевдинга.

В Ы Б О Р Г Ъ.

Въ Типографіи А. Цедерваллера.

1831 года.

ИЗДАНИЕ ПЕРВОЕ

ВЪ ПЕРВОМЪ ВЫПУСКЕ
СЪСТАВЛЕНА ПЕРВОЕ ИЗДАНИЕ
ВЪ ПЕРВОМЪ ВЫПУСКЕ

ВЪ ПЕРВОМЪ ВЫПУСКЕ
СЪСТАВЛЕНА ПЕРВОЕ ИЗДАНИЕ
ВЪ ПЕРВОМЪ ВЫПУСКЕ

ВЪ ПЕРВОМЪ

ВЪ ПЕРВОМЪ ВЫПУСКЕ

1831 ГОДА

Болезнь *холера* не преспаешъ рас-
проспраняшъся въ нѣкопорыхъ Гу-
бернiяхъ, и явно угрожаешъ впор-
женiемъ въ Санкшпшербургъ. Нѣко-
порые печальные случаи заспавляютъ
съ вѣрояшiемъ заключаешъ, что, не смо-
пря на попечительность Правитель-
ства, она уже сюда проникла. По симъ-
уваженiямъ Министерствво Внутрен-
нихъ Дѣлъ считаешъ небезполезнымъ,
независимо опъ изданныхъ Медицин-
скимъ Совѣшомъ наспавленiй, препо-
даешъ каждому ясное поняшiе :

1) *О признакахъ*, по коимъ съ поч-
носпiю можно распознаваешъ и разли-
чаешъ холеру опъ другихъ болезней.

2) *О признакахъ*, къ сей болъзни
располагающихъ.

3) *О мѣрахъ* предохранительныхъ.

4) *О вражеванiи*, при появленiи оной
необходимомъ, до прибышiя Врача.

Наконецъ 5) *о предосторожностяхъ*
для шѣхъ, кои обязаны имѣшъ близ-
кое сообщенiе съ больными, одержи-
мыми холерою.

I. Признаки болѣзни.

Слѣдующіе припадки составляютъ опличительные и главнѣйшіе признаки холеры:

Круженіе головы, давленіе и жженіе подъ ложечкою и около желудка, жоска, неутолимая жажда, рвопа, урчаніе въ животѣ, внезапной упадокъ силъ, поносъ. Жидкостъ, верхомъ и низомъ извергаемая, похожа на огуречный разсолъ, или на пасоку, обыкновенно опдѣляющуюся изъ выпущенной крови. Ноги, руки и вся поверхность шѣла хладѣютъ. Черты лица явственнo измѣняются: онo дѣлается блѣднымъ, выражаетъ крайнее изнеможеніе. Глаза впадаютъ. Голосъ слабѣетъ и дѣлается сиповатымъ. Въ ногахъ и рукахъ оказываются судороги. Пульсъ слабѣетъ и дѣлается почти нечувствительнымъ. Прочіе припадки и болѣзненные перемены подробно изложены въ изданныхъ Медицинскимъ Совѣтомъ о предметѣ семь сочиненіяхъ.

Примѣчаніе. Подобные припадки могутъ иногда происходить отъ случайныхъ причинъ, особливо въ осеннее время, какъ то: отъ простуды,

опъ несваренія пищи, опъ употребленія сырыхъ плодовъ. Но случайная сія болѣзнь не составляетъ еще Эпидемической холеры.

II. Располагающія причины.

Эпидемическая Холера въ Россіи явственнo изъ одного мѣста въ другое переносится людьми и вещами. Не смотря на общую сію причину, извѣстно по опыту, что нѣкоторыя обстоятельства располагаютъ человека къ удобнѣйшему принятію болѣзненнаго начала, или заразы.

Обстоятельства сіи состоятъ въ слѣдующемъ:

а) Сырой и холодной воздухъ, а особливо холодныя, шуманныя ночи послѣ теплыхъ дней.

б) Пища жирная, сырая, неудобоваримая, скоро приходящая въ броженіе, какъ на пр. сырая рѣпа, капуста, несвѣжая слишкомъ соленая рыба, плоды полусогнивающіе или незрѣлые, грибы, кислое молоко, наипаче, когда сіи вещи вмѣшаны и безъ разбора употребляются.

с) Пищье въ коемъ или еще не кончилось броженіе, или въ коемъ содержится излишняя кислота. Сюда опъ

носитеся пиво, молодой квасъ, медъ, брага.

d) Неумѣренность въ пищу.

e) Жилища шѣсныя, нечистыя.

f) Мѣста низкія, полонныя.

g) Легкая одежда, незащищающая отъ вросшуды.

h) Неопряшность шѣла.

i) Неумѣренное употребленіе спиртныхъ напитковъ, и вообще невоздержная жизнь.

k) Излишнее упомленіе и изнуреніе шѣла.

l) Провожденіе ночи безъ сна на открытомъ воздухѣ.

m) Уныніе и безпокойство духа, гнѣвъ, страхъ и вообще сильное движеніе (спрасшей).

III. Способы предохранительные.

Избѣгая изчисленныхъ здѣсь причинъ, можно уменьшивъ въ шѣлѣ расположеніе къ принятію сей заразной болѣзни.

Посему всѣмъ и каждому полезно наблюдать слѣдующія правила:

1. Не спать на открытомъ воздухѣ, особливо ночью, въ сырую и шу-

манную погоду; особенно же не лежашь на сырой землѣ.

2. Вскорѣ послѣ сна не выходишь на воздухъ. А если пребуешь шого необходимости, то должно одѣваться теплѣе, и никакъ не выходишь безъ обуви.

3. Не употреблять сырыхъ плодовъ и кореньевъ, какъ - то : рѣпы, грибовъ, сливъ, дынь, арбузовъ; также бопвиньи, соленой, несвѣжей рыбы, жирной свинины, испорченнаго масла, жирныхъ пироговъ и недопеченаго хлѣба. При томъ избѣгають излишняго употребленія луку и чесноку.

4. Не пипь пива (особливо кисловашаго), молодаго квасу, кислаго молока, кислыхъ щей, меду.

Умеренное употребленіе вина и водки хопя и не вредно; ибо оно, способствуя испаринѣ и пищеваренію, можешь оказывашь полезное для здоровья дѣйствіе; но излишнее употребленіе какъ винограднаго, такъ и хлѣбнаго вина и водки чрезвычайно вредно. Ничто сполько не располагаетъ къ холерѣ, какъ пьянство.

5. Вообще избѣгать всякаго обремененія желудка. Самая здоровая пища, въ излишесствѣ употребленная, легко распроеиваетъ силы желудка. Особенно на ночь должно употреблять пищу съ большою умѣренностію.

6. Старайся, чтобы одежда была сообразна времени года и погодѣ. Въ осеннее и зимнее время весьма полезно носить непосредственно на шѣлѣ фланелевое платье, или по крайней мѣрѣ на животѣ суконный поясъ.

7. Если ощущается на шѣлѣ испарина или потъ, то, по возможности, избѣгаешь скорого и внезапнаго оныхъ оспановленія.

8. Употребленіе бань не вредно; но просному народу внушай, что послѣ пару въ банѣ, не должно скоро выходить на открытый воздухъ; въ банѣ не обливайся холодною водою и, идучи изъ бани, одѣвайся такъ, чтобы грудь и ноги не оставались обнаженными; особливо же не пей холоднаго вскорѣ послѣ бани.

9. Старайся поддерживать легкую, нечувствительную испарину, упо-

требляя вмѣсто чаю, ромашку, мяту, шалфей, мелиссу и другія подобныя ароматныя травы.

10. Для поддержанія дѣйствія въ кровеносныхъ жилахъ, на поверхности шѣла раздѣляющихся, полезно переть ежедневно все шѣло, а особливо ноги, теплыми суконками или обширать все шѣло уксусомъ.

11. Если случается, что плащье или обувь промокли, то стараться, безъ дальняго оплагашельства, перемѣнить оныя или просушить.

12. Въ домахъ наблюдать возможную чистоту и опрятность, избѣгая всячески шѣснаго помѣщенія. Гдѣ же необходимостъ заспавляеть многимъ бышь въ шѣсношѣ, особливо во время ночи, то въ шаковыхъ шѣсныхъ помѣщеніяхъ должно чаще открывать двери и окна во время дня, буде погода позволяеть; и распавляеть въ нѣсколькихъ мѣспахъ порошокъ или растворъ хлориновой извести, копорые можно получить изъ каждой Аптеки, а для бѣдныхъ оныя оппуска-

ются безъ плапы изъ каждой части города.

При семь замѣшишь должно, что хлориною извѣстью не слѣдуешь куришь безпрестанно, но только до того, пока въ комнашномъ воздухѣ будешь ощушишелень запахъ хлора (*). Кромѣ сего полезно куришь уксусомъ съ мяпою. Или упопрѣбишь слѣдующее куренье, наипаче для людей, копорые опъ хлориноваго куренія жалуются на головную боль и пошноту :

Взявъ двѣ чайныхъ ложечки поваренной соли и одну чайную ложечку полченой селитры, смѣшавъ вмѣстѣ на фаянсовой тарелкѣ деревянною лопаточкою и поливавъ по немногу купороснымъ масломъ и, когда пары начнутъ отдѣляться, то носишь сию смѣсь по комнашамъ дома. Когда пары перестанутъ отдѣляться; то можно еще подлить купороснаго масла и шакже мѣшавъ лопаточкою. Такое куреніе можно дѣлать два раза въ день.

13. по упрямъ не выходить на воздухъ съ пощимъ желудкомъ.

14. не изнуряшь себя чрезмѣрно продолжительнымъ шрудомъ; въ особенности же ночное время не проводишь безъ сна.

(*) Примѣч. для приготовления довольно крѣпкаго раствора берется два золотишка хлориновой извѣсти на фунтъ воды.

Выполненіе сихъ правилъ во всякое время полезно. Исполняятъ оныя не спрудно. И пошому всякой хозяинъ, всякой опецъ семейсва долженъ правила сіи всему своему семейсву объяснить и наблюдать за почнымъ оныхъ выполненіемъ.

IV. Средства, при первомъ появленіи Холеры необходимыя.

Если въ комъ либо оказывающся означенные выше подъ N:o 1 припад-ки; то немедленно извѣщають о томъ ближайшаго Медика, и, до прибытія его, буде можно, помѣсняютъ больнаго въ отдѣльной комнатѣ. Даваютъ ему почаще, но по немногу шеплага пипья изъ ароматныхъ шравъ, упомянутыхъ выше N:o 9; переть шѣло, а особливо подъ ложечкою камфорнымъ или нашатырнымъ спиршомъ; скипидаромъ, виномъ насшояннымъ съ горчищю, съ просшымъ или спручковымъ перцемъ, дегшемъ. На живощъ прикладываютъ горящюю золу, овесь, опруби, а за недосшашкомъ сего, холспинки намоченныя водою, спощ горящюю, какъ шощко человекъ снесши

можетъ; также прикладываніе подъ ложечкою горчицы съ нагрѣтымъ кислымъ пѣспомъ или мякишемъ хлѣба съ уксуомъ, или шерстаго хрѣна и припущеніе къ живопу пѣвиць, весьма полезны.

Если припадки не уменьшаются, но увеличиваются, то можно чрезъ каждые 20 минутъ давать по 3 капли мяснаго масла съ 5 каплями опійной настойки, въ одной ложкѣ декокша салепнаго, или раствора Аравійской камеди (*).

Сверхъ сего употребленіе теплыхъ ваннь, или, за не имѣніемъ оныхъ, обвертываніе всего пѣла теплыми одѣялами, намоченными теплымъ виномъ, можетъ укротить силу болѣзни. Особенно же полезно употребленіе укусныхъ паровъ и вообще паровыхъ ваннь. Дальнѣйшее же употребленіе внутреннихъ и наружныхъ средствъ зависѣть будетъ отъ усмотрѣнія Врача.

(*) На пр. Возьми Аравійской камеди и сахару по 2 зол. раствори въ 4 унціяхъ мясной воды, къ раствору прибавь опійной настойки 40 капель, мяснаго масла 25 капель, чрезъ каждые 15 или двадцать минутъ, принимай по столовой ложкѣ.

V. Предостерегательные способы для тѣхъ, кои обязаны имѣть сообщеніе съ больными одержимыми холерою.

Тѣ, кои подающъ помощь больному, одержимому холерою, или имѣли и имѣютъ съ нимъ сообщеніе, необходимо должны:

1. Строго соблюдать всѣ, вышеизложенныя въ спашьѣ 3 предосторожности, сверхъ того,

2. Предъ выходомъ изъ дома, все плѣло, или, по крайней мѣрѣ, руки, виски и за ушами омыть разтворомъ хлориновой соды или извести, а за недоспашкомъ оныхъ, чистымъ уксусомъ, или протрымъ виномъ, смѣшаннымъ пополамъ съ деревяннымъ чистымъ масломъ.

3. Приспупая къ больному, спашьясь, по возможности, избѣгать выдыхаемаго имъ воздуха.

4. Имѣть съ собою скляночку съ растворомъ хлориновой извести, или съ крепкимъ уксусомъ, копорымъ чаще пошпашья себѣ руки, около носа, виски и проч. кромѣ сего носить въ карманѣ сухую хлориновую известь въ полотняной сумочкѣ

5. Послѣ непосредственнаго прикосновенія къ больному, вымышь руки разтворомъ хлориновой извести, или, понедоспажку онаго, уксусомъ.

6. Людямъ, обязаннымъ посѣщать больныхъ, спраждущихъ холерою, полезно принимашь Гофманскія капли съ мяшною эссенціею, на пр. раза 4 въ день опъ 10 до 25 капель просыхъ Гофманскихъ и по 10 капель мяшныхъ, вмѣстѣ смѣшанныхъ, и полоскашь ротъ слѣдующимъ растворомъ: взяшь хлориновой извести ползолотника и двѣ чайныя чашки воды, взболташь, дашь опспояпся, слишь, и прибавя Левандной или Кельнской воды споловую ложку, употребляшь для полосканья во рпу.

7. По возвращеніи въ свой домъ, плашье и бѣлье перемѣнишь, суконное провѣтришь и, буде можно, прокуришь хлориновымъ гасомъ или селипрою съ солью, какъ сказано выше. (спр. 9) Окуриваніе въ семъ случаѣ должно производить въ особой, нежилой комнапѣ, наливая на хлориновую извесьть по нѣскольку капель сѣр-

ной кислоты, или слѣдующимъ образомъ: взявъ двѣ чаши поваренной соли, одну чашу марганцу, одну чашу кислоты сѣрной и одну чашу воды и размѣшавъ, поставивъ на теплой песокъ, надъ копорымъ развѣшено плащье.

8. Выше сказано, что съ пощимъ желудкомъ выходить не слѣдуетъ; но правило сіе непременно обязаны выполнятьъ шѣ, кои идутъ къ больнымъ, спраждающимъ холерою.

Наконецъ 9. Не брать шѣла умершихъ голыми руками, развѣ намазавъ ихъ саломъ или масломъ; а послѣ прикосновенія, если оное необходимо, обмывать руки хлориновымъ растворомъ, либо уксусомъ.

VI. Средства, которыя въ каждомъ домѣ стараться имѣть въ готовности, на случай болѣзни
Холеры.

1. Травы мятной 1 фунтъ.
2. Цвѣту ромашки проспой 1 фунтъ.
- 3 Аравійской камеди въ порошокъ 2 унціи;
4. Салепаго корня въ порошокъ 1 унцію.
5. Хорошаго уксусу 6 бушляковъ.

6. — — хлѣбнзго вина 3 шпоф.
7. Таковаго же вина, насполннаго спручковымъ пер-
цомъ и горчицею вмѣспѣ, или шѣмъ и другимъ
порознь.
8. Опійной наспойки 2 золошника.
9. Нашаптырнаго или канфарнаго спиршу 2 фунта.
10. Обыкновенной Магнези полушци.
11. Сухой горчицы въ порошокъ полфунта.
12. Чепыре порошка, соспявленныхъ изъ 6 гранъ ка-
ломеля и 12 гранъ аравійской камеди.
13. Достапочное количество суконокъ или фланелей.
14. Шерспяное одѣяло одно или нѣсколько.
15. Селистры полфунта.
16. Купоросной кислоты чепыре фунта.
17. Марганцу $\frac{1}{4}$ фунта.
18. Хлориновой извеспи 1 фунтъ.
19. Деревяннаго масла бушныку.

~~311 III 78~~

Laestiede 3.

Kort

