

## Huoltoemännän työohje. 1939

*Oikea suhtautuminen.* Mene kotiin ystävänä äläkä vain hyvänte-kijänä. Koeta voittaa kodin luottamus. Älä tyrkytä neuvojasi, vaan johda puhe niin, että kodin jäsenet itse alkavat kertoa vaikeuksistaan. Kun mielenkiintoa johonkin tehtävään herää, opasta sitä kädestä pitäen. Pidä päämääränäsi jatkuvan omatoimisuuden kasvattamista kodissa. Tuo aineellisen avun ohessa myös iloa ja rohkaisua kotiin. Kerro asiallisesti päivántapahtumista. Vahvista isänmaallista mieltä. Kutsu kodin jäsenet valistus- ja virkistystilaisuuksiin. Älä kerro huoltamasi kodin asioista sen ulkopuolella. Anna kodin tietää tämä jo ensi käynnilläsi.

*Käytännöllinen opastus.* Anna ohjeita siinä, missä kokeneena perheenemäntänä huomaat kipeimmin opastusta kaivattavan. Ota selvää kodin ruoka-aineväriä ja niiden hoidosta. Pidä huoli siitä, että peruna- ja juurikasvivarastot aika ajoin tarkastetaan. Ota selvää ruokavaliosta. Ehdota helppotöisiä ja halpoja ruokalajeja. Ota selvää lasten ravinnosta (Vähintään  $1/2$  l täysimaitoa kasvaville, pieni teelusikallinen kalanmaksaöljyä 3 kk.—2 v. ikäisille ja suuri teelusikallinen raskaana oleville äideille, naurista, lanttua tai porkkanaa kaikille lapsille joka päivä). Kiinnitä erikoinen huomio lastenhoitoon muuttenkin. Ota selvää kodin makuupaikoista ja tee parhaasi niiden järjestämiseksi. Jos kodissa on syöpäläisiä, opasta niiden hävittämisessä ja pyri siihen, että niistä kokonaan vapaudutaan. Pidä huoli siitä, että kodissa säännöllisesti suoritetaan siivoustyöt ja että siellä on kunnan siivousvälineet. Ota selvää perheen vaatevarastosta, opasta vaatteiden kunnostamista, säilytystä ja pesua. Kiinnitä huomiosi käymälän ja jätteiden hoitoon. Pidä huoli kasvitarihäsiementen hankinnasta, kasvitarhan kunnosta ja sadon tarkoituksenmukaisesta korjuusta. Kohenna kaikkea, mikä lisää kodin toimeentuloa, terveellisyyttä ja viihtyisyyttä. Auta kaikessa muussakin, kuten viranomaisille tehtävien avustusano-musten laadinnassa ja tervehdysten lähettämässä asepalveluksessa oleville perheenjäsenille. Opasta kaikessa, missä osaat ja voit.

*Avustusten välittäminen.* Toimiessasi avustusten välittäjänä ohjaa kotia avustusten tarkoituksenmukaiseen käyttöön. Jos perheenjäsenillä

ei ole riittävästi työtä, koeta sitä mahdollisuuksien mukaan järjestää joko kodissa tai sen ulkopuolella. Koeta siinä tarkoituksessa saada kyläasi esim. vuodevaate-, tallukka-, ompelu-, ruoanvalmistus- y. m. kursseja. Jos kodista puuttuu välttämätöntä työvoimaa, koeta järjestää sinne vapaaehtoista apuvoimaa. Ohjaa näin saatua vapaaehtoista työvoimaa työhön kodissa.

Kun tämän ohjelman toteuttamiseksi teet, minkä osaat ja voit, olet osaltasi täyttänyt naisena ja kansalaisena työpalveluvollisuutesi isänmaasi yhteiseksi hyväksi.

Kotitalousneuvontaa harjoittavien järjestöjen edustajat ovat kansanhuoltoministeriössä marraskuun 29 p:nä 1939 pidetyssä kokouksessa yhteisesti hyväksyneet tämän työohjeen.